

Меню

4 день

№Сб. рец.	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы) -	90		0,36	0,36	8,82	42	
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		5,54	7,00	12,89	134	
ТТК 2020	Салат из квашеной капусты со свеклой, яйцом (капуста-квашеная, свекла, масло растительное, яйцо)	100/0,5шт		4,70	9,97	5,33	129	
				3,53	5,78	9,01	102	
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф	250/11		3,71	6,80	9,09	114	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
№102	Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф), огурец соленый	90/40		14,00	13,39	9,55	213	
ТТК 2019	(доп. гарнир)							
№777	Грудка куриная в сливочном соусе (2 вариант)	85/40		23,40	33,20	3,74	408	
ТТК 2020		сред.		18,70	23,30	6,65	311	
ТТК 701/20	Мясо (говядина) по-Милански -	220		23,65	26,77	15,78	401	
ТТК 2019	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/30		12,00	5,25	72,45	386	
ТТК 2019	Горбуша с рисом и зеленым горошком	55/180		16,20	12,20	46,23	361	
		сред.		17,28	14,74	44,82	383	
ГАРНИРЫ								
310/2015	Картофель тушеный	140		3,04	9,94	22,84	194	
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170/5		7,54	9,74	47,50	308	
		сред.		5,29	9,84	35,17	251	
НАПИТКИ								
685/2004	Чай пакетированный с сахаром	200/15				14,97	60	
348/2015	Компот из плодов сушеных (курага)	200		1		33,46	135	
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101	
		сред.		0,38	0,01	24,29	99	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,27	14,1	68	
			Итого-	73,00	29,54	34,83	123,7	929

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. рец. 5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	90	0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	60	4,42	8,99	6,65	126
ТТК	Свекла отварная с сыром, соусом "Переменка"	100	5,19	6,80	7,39	112

сред. 3,32 5,38 7,62 93

96/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	2,09	5,80	13,90	118
---------	--	--------	------	------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019	Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый (доп. гарнир)	95/35	15,10	14,39	10,00	227
ТТК 2019	Горбуша (филе) запеченная в соусе "Нежный"	50/20	13,79	6,63	0,69	118
ТТК	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	17,15	16,78	1,75	229

сред. 15,35 12,60 4,15 191

ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/140/60	40,73	14,24	63,30	551
265/2015	Плов из говядины, огурец соленый (доп. гарнир)	50/200/15	20,23	23,36	53,70	507

сред. 30,48 18,80 58,50 529

ГАРНИРЫ

ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180	6,4	7,33	34,94	231
ТТК	Гарнир "Овощной микс"	120	2,31	6,13	13,67	120

сред. 4,36 6,73 24,31 176

НАПИТКИ

ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20	1,06	0,08	25,78	111
ТТК 2015	Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	26,60	109
382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,2	145

сред. 1,74 0,74 25,85 122

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный. 1с	15/15	1,89	0,27	14,1	68
--	-----------------------------------	-------	------	------	------	----

Итого- 73,00 23,34 20,34 68,43 557

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. рец. 6 день

Наименование блюд ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

№Сб. рец.	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
338/2015	Флоды свежие (яблоко, бананы)	150		0,6	0,6	14,7	77
ТТК 2018	Сэндвич с сыром (булочка)	70		12,60	11,08	27,09	261
		сред.		6,60	5,84	20,90	166

243/1983г	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф	250/15/33		16,35	11,97	29,04	290
-----------	--	-----------	--	-------	-------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	100/25		10,48	33,85	1,80	354
		сред.		10,48	33,85	1,80	354

ГАРНИРЫ

202/2015	Макаронные изделия (гр.А) отварные	180		6,70	5,36	43,13	248
		сред.		6,70	5,36	43,13	248

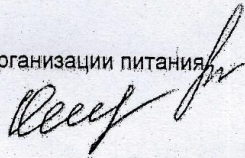
НАПИТКИ

ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,06	0,00	28,68	118
ТТК 2016	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
		сред.		0,66	0,05	27,23	113

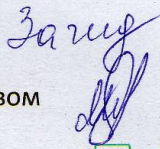
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
--	----------------------------------	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 73,00 26,96 45,46 111,9 972

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством




#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88